

Lido Fitness Házirend

1. Általános szabályok

- A Lido Fitness területére belépni kizárólag érvényes bérlettel vagy napijeggyel lehet.
- A házirend betartása minden vendég számára kötelező.
- A vendégek a létesítményt és az eszközöket saját felelősségükre használják.
- 14 év alattiak csak szülői felügyelettel tartózkodhatnak a teremben.
- Az edzőterem teljes területén tilos a dohányzás és az alkoholfogyasztás.

2. Higiénia és öltözködés

- Tiszta sportcipő és megfelelő sportöltözet viselése kötelező.
- Papucs használata az öltözőkben és a szaunában kötelező.
- Törölköző használata minden edzés során kötelező (gépeken, padokon).
- Kérjük a személyes higiénia betartását a közösségi tér tisztasága érdekében.

3. Edzőtermi eszközök használata

- Az eszközöket rendeltetésszerűen kell használni.
- Használat után minden súlyt és eszközt vissza kell helyezni a kijelölt helyére.
- Az eszközök tisztán tartása érdekében használat után fertőtlenítés kötelező.
- Hibás eszközt kérjük azonnal jelezni a személyzetnek.
- Más vendégek edzését zavarni tilos.

4. Csoportos órák

- A részvétel előzetes, vagy helyszíni bejelentkezéshez kötött lehet.
- Kérjük, pontosan érkezzenek; az óra kezdete után a csatlakozás nem garantált.
- Az edző utasításainak betartása kötelező.
- Lemondást kérjük időben jelezni, hogy mások is részt vehessenek a foglalkozásokon.

5. Szauna használat

- A szauna használata csak egészséges állapotban ajánlott.
- Belépés törölközővel kötelező (ülőfelület lefedése miatt).

- Tiszta, illetve száraz fürdőruha vagy szaunaruházat viselése kötelező.
- Szaunázás előtt és után zuhanyzás ajánlott.
- A szaunában étel és ital fogyasztása tilos.
- 16 év alattiak csak szülői felügyelettel használhatják.

6. Biztonság

- Minden vendég köteles saját fizikai állapotának megfelelően edzeni.
- Egészségügyi probléma esetén edzés előtt konzultáció javasolt.
- Baleset vagy rosszullet esetén azonnal értesítse a személyzetet.
- A létesítmény területén a biztonság érdekében kamerás megfigyelés működhet.

7. Értéktárgyak

- Az öltözőszekrények használata kötelező az értékek megőrzésére.
- Az edzőterem az őrizetlenül hagyott tárgyakért felelősséget nem vállal.

8. Magatartás

- Kérjük a kulturált, tiszteletteljes viselkedést más vendégekkel és a személyzettel szemben.
- A hangos, zavaró viselkedés nem megengedett.
- A személyzet fenntartja a jogot a házirend megszegő vendégek figyelmeztetésére vagy kizárására.

9. Nyitvatartás és egyéb

- A nyitvatartási idő változtatásának jogát a Lido Fitness fenntartja.
- Zárás előtt kérjük az edzés befejezését és az öltözők időben történő elhagyását.
- Az aktuális információk (órarend, események) a recepción és online felületeken érhetők el.

Köszönjük, hogy hozzájárul a Lido Fitness közösségének kulturált és biztonságos működéséhez!